COVID-19 and CHD information



Image_by Grégory ROOSE from Pixabay(4983843_1280)

The World Health Organization officially declared COVID-19 a global pandemic on March 11, 2020 with Canada and provinces putting lockdowns in place shortly thereafter. For 7 weeks now Canadians having been living through this COVID-19 pandemic. We are all living with heightened emotions, living life day to day, not knowing what tomorrow or next week is going to look like, unable to make plans for the future. We are all dealing with emotions such as fear and anxiety due to uncertainty and stress about jobs, school, financial wellbeing, health and safety for ourselves and our family and friends.

There has been a lot of chaos, confusion and misinformation over the last month+. Add on top of that the worry and concern for those living with CHD and their increased risk of serious complications from COVID-19

Canadian Congenital Heart Alliance has created a CHD and COVID-19 Tips infographic, developed with the help of other Canadian heart organizations, to support Canadians living with congenital heart disease by providing some important information on how to manage their health and stay safe during this unprecedented global pandemic.

This information has been prepared for adults and children and their families living with CHD and is based on information provided by Pacific Adult Congenital Heart clinic (PACH) and other CHD partners. Please be aware that this is an evolving public health situation, as information and science moves forward the following information and recommendations may change over time.





Download CHDCOVID_Tips_EN_FINAL_pdf.pdf (242.43 KB) Download CHDCOVID_Conditions_FR_FINAL_pdf.pdf (227.85 KB)

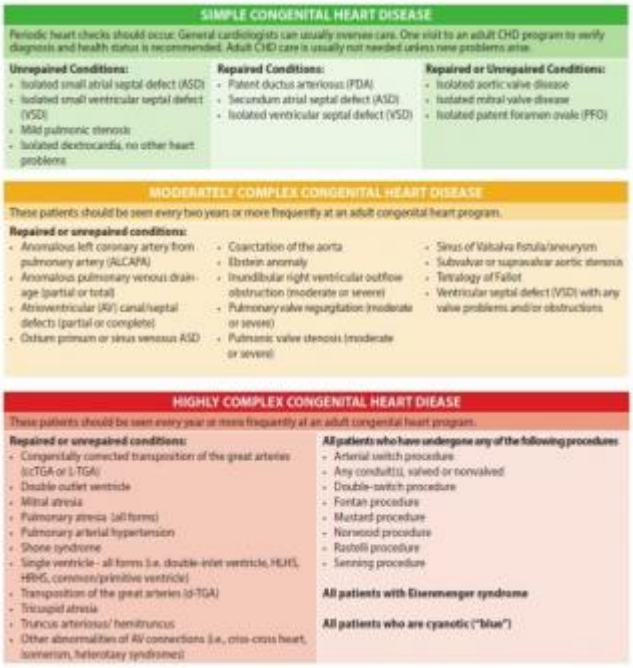
All persons living with CHD and their family members need to take precautions while they are isolating during the pandemic?

Please follow the advice of public health officials (and keep up to date as this may change throughout the pandemic):

- Stay at home
- Wash your hands regularly with soap and water
- Don't touch your face with your hands
- Cough or sneeze into the crease of your elbow
- Keep a social distance of two meters (6 feet) from other people when shopping, out for a walk, etc.

Who is at risk of getting COVID 19 infections?

- Most patients with CHD will have the same risk as the general population
- Patients with more complex heart conditions may have more complications if they get a COVID19 infection. These are patients with:
  - Complex defects including but not limited to
    - single ventricle (including Fontan) or one heart pump
    - double-outlet ventricle
    - Congenitally Corrected Transposition of the Great Arteries (CCTGA)
    - Transposition of the Great Arteries who have had a Mustard or Senning surgical procedure
  - Individuals who have a right ventricle to pulmonary artery conduit (RV to PA conduits)
  - High blood pressure in the lungs (e.g. Pulmonary hypertension or Eisenmenger syndrome)
  - Cyanotic heart disease (low oxygen saturations or being blue)
  - Significant valvular disease (e.g. severely leaky valve)
  - Significant arrhythmia (heart rhythm conditions) associated with CHD
  - Heart failure or reduced heart strength associated with CHD
  - Heart transplantation or recent heart surgery
  - Heritable Aortopathies (for example, Marfan's Syndrome, Loeys Dietz Syndrome, Familial Thoracic Aortic Aneurysms) with significant heart valve and/or lung issues
  - Those who have CHD and other health conditions such as diabetes, severe kidney failure, lung disease, a compromised immune system (including immunosuppression or active/recent cancer treatment)



If you have a CHD that is at higher risk for complications as described:

- Stay at home, except to attend necessary medical appointments
- Request that someone else do the shopping or shop online or do home delivery
- Consider pharmacy home delivery for your prescriptions





Public Health Agency of Canada resource: People who are at high risk for severe illness from COVID-19 download Download 64-05-19-2-11-coronavirus-factsheet-people-at-high-risk-en-08.pdf (408.92 KB)

Questions about CHD and Covid19

As governments begin to talk about lifting restrictions and gradual reopening of the economy many of you have questions and requests for information related to the COVID 19 pandemic and the impact on those living with congenital heart disease (CHD).

If you think you might have COVID 19?

- If you are feeling unwell or have any of the following symptoms: fever, cough and or difficulty breathing, and feel that your symptoms are significant, please seek out medical attention either through your primary care provider or an urgent primary care centre. If you have mild

symptoms, have traveled outside of Canada within the last 14 days, or have been in contact with a person with probable or confirmed COVID 19, we urge you to self-isolate, monitor for symptoms and call 811 or contact your Primary care provider or an urgent primary care centre for more information if required.

Should individuals with CHD go to work?

- Individuals at high risk of complications from COVID 19 (as described above), and who work in a public setting (health care, service industries) should contact the PACH clinic to review their restrictions and we will support a letter for the workplace should you meet criteria for being at high risk of complications.
- Individuals with CHD who are not at high risk of complications from COVID 19 (as described above) are subject to the same recommendations as the general population and must follow workplace, government and public health recommendations.

Should patients get INR levels checked to monitor their warfarin?

- For patients who require regular blood sampling for warfarin monitoring, please continue to get this done.
- We request that you make an appointment at the lab (versus dropping in) and maintain the 6 feet or 2 metre social distance with others in lineups and waiting rooms.

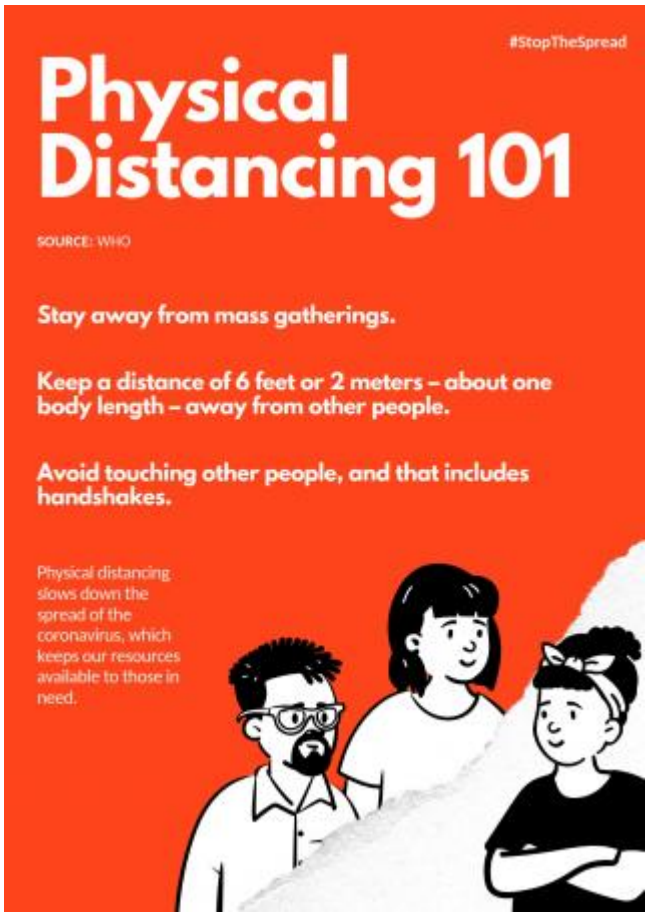
What if I am pregnant?

- If you are currently pregnant, your follow-up will be assessed and you will be contacted by your CHD healthcare team about your appointment.

What if I have an upcoming clinic appointment/follow up scheduled?

- Since March, most provincial health authorities moved all hospitals to Outbreak Response Phase 2. This means hospitals will undertake only urgent and emergency procedures/surgeries and will postpone all non-urgent scheduled procedures/surgeries. This is to keep you, the staff and communities safe.
- Most paediatric and adults CHD clinics are converting many patient clinic visits to telephone appointments and cancelling testing. If you have an appointment booked in upcoming months, they will contact. Some patients who will require cardiac testing and in-person cardiology appointments – they will contact you to let you know if you are one of those patients
- If you had a cardiac surgery or a procedure that was cancelled due to the COVID19 pandemic, your clinic will contact you to arrange rescheduling.

Visit our COVID-19 Wellness and Resources page for activities, exercise, mental health and webinar links









Trusted resources

The amount of information about the COVID19 pandemic can be overwhelming and confusing. It is important to focus on trusted and reliable sources

- World Health Organization COVID 19 updates https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
- Public Health Agency of Canada https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html
- Government of Canada - COVID-19 - Resources and Information https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html
- Government of Canada - COVID-19 Self Assessment Tool https://ca.thrive.health/covid19/en
- Congenital Heart Public Health Consortium https://downloads.aap.org/AAP/PDF/CHD%20Information%20on%20Coronavirus%20Disease%202019.pdf
- Research - American College of Cardiology: COVID-19 in Congenital Heart Disease: Ten Points to Remember https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2020/06/04/10/53/covid...
- Latest research on COVID-19 and CHD: COVID-19 and CHD Research

Recommended viewing

American Congenital Heart Association (ACHA): webinars for individuals with CHD and families
https://www.youtube.com/watch?v=hou2qM1phVQ&t=4221s

Canada Together: national initiative to inspire, educate & engage Canadians as we band together during these times.
https://canadatogether.com/en/

“How to cope with social distancing during COVID-19” by KidsHelpPhone https://kidshelpphone.ca/get-info/how-to-cope-with-social-distancing-during-covid-19

Have your say about how COVID-19 is affecting you during the pandemic:

In response to the COVID-19 pandemic, Statistics Canada is collecting data on an ongoing basis to better understand its impacts on Canadians.

In order to collect information on specific topics related to the impacts of the pandemic, the questionnaire will change on a regular basis

The information will be used by various government departments such as the Public Health Agency of Canada and Employment and Social Development Canada, and other types of organizations to evaluate the need for health and social services, as well as economic support, during and after the pandemic.

Please visit this page on a regular basis for information on upcoming topics

Currently no crowdsourcing data collection taking place

- Previous - Experiences with Discrimination

- Previous - Canadians Living with Disabilities
- Previous - Parenting During the Pandemic
- Previous - Trust and Confidence
- Previous - Perceptions of Safety

https://www.statcan.gc.ca/eng/survey/household/5323

Français

L'Organisation mondiale de la Santé a officiellement déclaré le 11 mars 2020 l'épidémie de la COVID-19 comme étant une pandémie mondiale. Peu de temps après, le Canada et l'ensemble des provinces ont mis en place des mesures de confinement. Depuis maintenant sept semaines, les Canadiens vivent cette pandémie de COVID-19. Nous vivons tous avec des émotions exacerbées, vivant au jour le jour, ne sachant pas à quoi ressemblera demain ou la semaine prochaine, incapables de faire des plans pour l'avenir. Nous sommes tous confrontés à des émotions telles que la peur et l'anxiété dues à l'incertitude et au stress liés au travail, à l'école, au bien-être financier, à la santé et à la sécurité pour nous-mêmes, notre famille et nos amis.

Il y a eu beaucoup de chaos, de confusion et de désinformation au cours du dernier mois. Ajoutez à cela l'inquiétude et la préoccupation pour les personnes atteintes de cardiopathie congénitale et leur risque accru de complications graves liées au COVID-19.

La Canadian Congénital Heart Alliance a créé en collaboration avec d'autres organisations canadiennes œuvrant dans les maladies cardio-vasculaires, une infographie regroupant des conseils sur les cardiopathies congénitales et la COVID-19, pour soutenir les Canadiens atteints de malformations cardiaques congénitales en fournissant des renseignements importants sur la façon de gérer leur santé et de rester en sécurité pendant cette pandémie mondiale sans précédent.

Cette information a été préparée pour les adultes, les enfants et leurs familles vivant avec une cardiopathie congénitale, et est fondée sur l'information fournie par la Pacific Adult Congenital Heart Clinic (PACH) et d'autres partenaires. Veuillez noter qu'il s'agit d'une situation de santé publique en évolution, à mesure que l'information et la science progressent, l'information et les recommandations suivantes peuvent changer au fil du temps.





Télécharger Download CHDCOVID_Tips_FR_FINAL_pdf.pdf (242.27 KB) Download CHDCOVID_Conditions_FR_FINAL_pdf.pdf (227.85 KB)

Toutes les personnes vivant avec des cardiopathies congénitales ainsi que les membres de leur famille doivent prendre des précautions pendant qu'elles s'isolent pendant la pandémie?

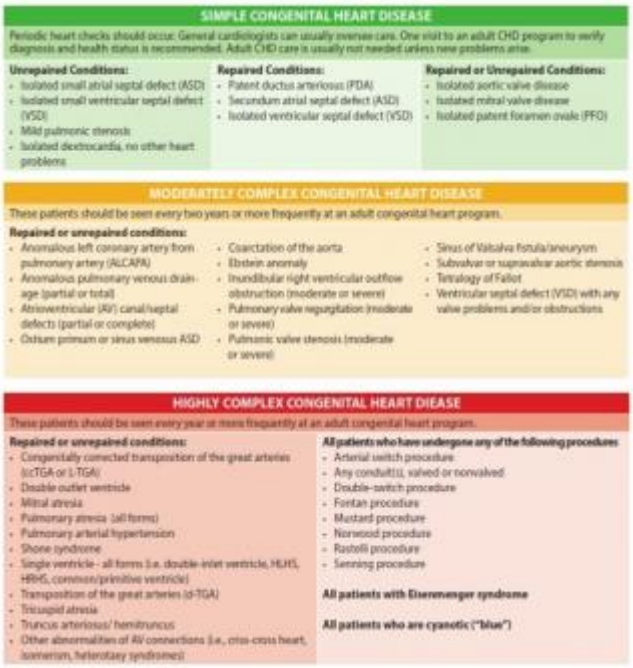
Veuillez suivre les conseils des responsables de la santé publique (et tenez-vous à jour, car cela pourrait changer tout au long de la pandémie) :

- Rester à la maison
- Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon
- Ne touchez pas votre visage avec vos mains
- Toussez ou éternuez dans le pli du coude
- Gardez une distance sociale de deux mètres (6 pieds) par rapport aux autres personnes lorsque vous magasinez, que vous marchez, etc.

Qui est à risque de contracter une infection à COVID 19?

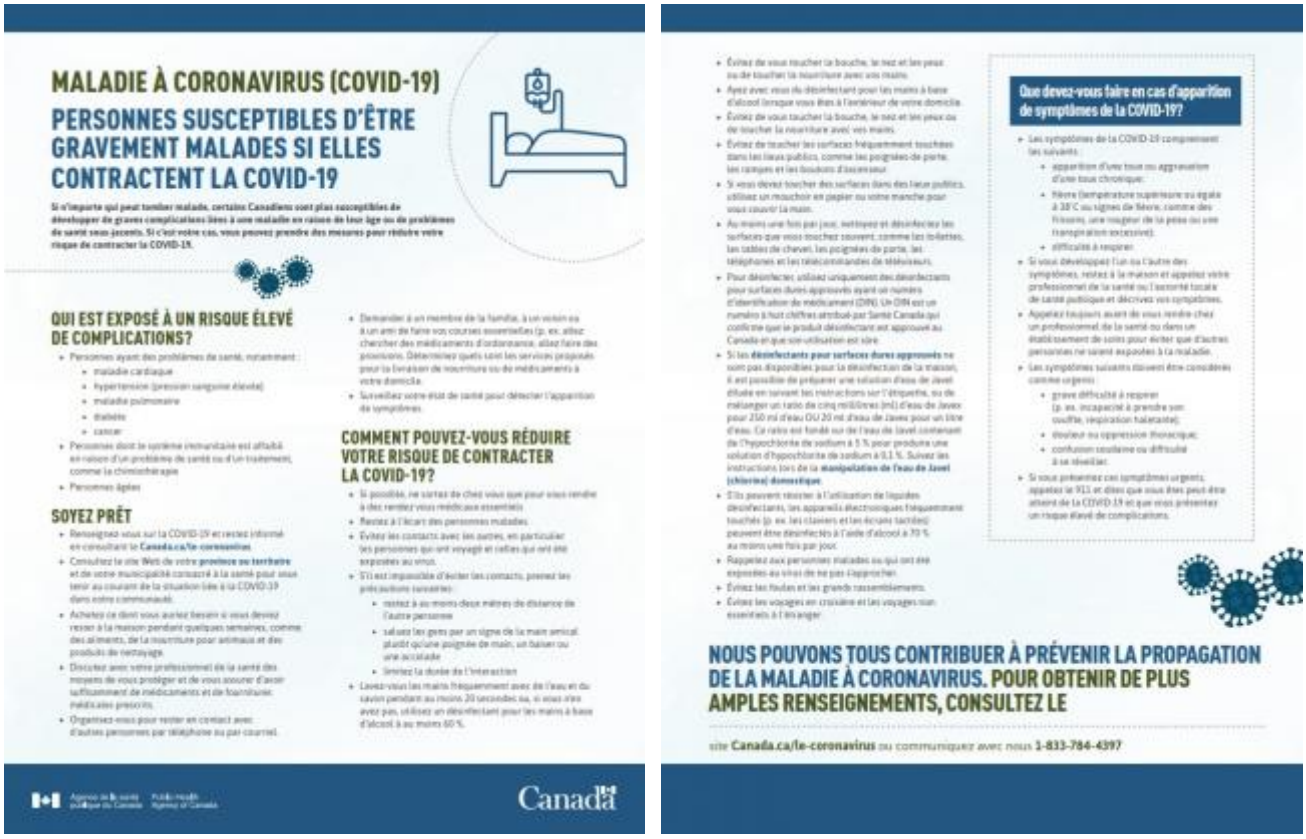
- La plupart des patients atteints de cardiopathie congénitale présentent le même risque que la population générale.
- Les patients qui ont des problèmes cardiaques plus complexes peuvent avoir plus de complications s'ils contractent une infection COVID19. Il s'agit des patients qui ont :
  - Défauts complexes, y compris, sans s'y limiter :
    - Ventricule unique (y compris Fontan) ou une pompe cardiaque
    - Ventricule à double sortie
    - Transposition congénitalement corrigée (TCC) des gros vaisseaux

        - Transposition des gros vaisseaux ayant subi une procédure de Senning-Mustard
    - Personnes qui ont un conduit du ventricule droit à l'artère pulmonaire
    - Pression artérielle élevée dans les poumons (p. ex., hypertension pulmonaire ou syndrome d'Eisenmenger)
    - Cardiopathie cyanotique (faible saturation en oxygène ou bleu)
    - Maladie valvulaire importante (p. ex., valve qui coule gravement)
    - Arythmie importante (troubles du rythme cardiaque) associée à une cardiopathie congénitale
    - Insuffisance cardiaque ou diminution de la force cardiaque associée à une cardiopathie congénitale
    - Transplantation cardiaque ou chirurgie cardiaque récente
    - Aortopathies héréditaire (par exemple, syndrome de Marfan, syndrome de Loeys Dietz, anévrismes aortiques thoraciques familiaux) avec des problèmes importants de valvules cardiaques et/ou pulmonaires
    - Les personnes atteintes de cardiopathies congénitales et d'autres problèmes de santé comme le diabète, une insuffisance rénale grave, une maladie pulmonaire, un système immunitaire affaibli (y compris l'immunosuppression ou un traitement actif ou récent contre le cancer)



Si vous avez une cardiopathie congénitale qui présente un risque plus élevé de complications, tel que décrit :

- Rester à la maison, sauf pour assister aux rendez-vous médicaux nécessaires
- Demander à quelqu'un d'autre de faire le magasinage ou la livraison à domicile
- Envisagez la livraison à domicile en pharmacie pour vos ordonnances



Ressource de l'Agence de la santé publique du Canada : Personnes à risque élevées de maladie grave de COVID-19. [Agence de la santé publique du Canada]

Questions sur les cardiopathies congénitales et la Covid19

Alors que les gouvernements commencent à parler de la levée des restrictions et de la réouverture graduelle de l'économie, bon nombre d'entre vous ont des questions et des demandes de renseignements au sujet de la pandémie COVID 19 et de ses répercussions sur les personnes atteintes de maladies cardiaques congénitales.

Si vous pensez que vous pourriez avoir la COVID 19?

- Si vous vous sentez mal ou si vous avez l'un des symptômes suivants : fièvre, toux ou difficulté à respirer, et que vous sentez que vos symptômes sont importants, veuillez consulter un médecin par l'entremise de votre fournisseur de soins primaires ou d'un centre de soins primaires urgents. Si vous avez des symptômes bénins, si vous avez voyagé à l'extérieur du Canada au cours des 14 derniers jours ou si vous avez été en contact avec une personne dont la COVID 19 est probable ou confirmée, nous vous exhortons à vous isoler. Surveillez les symptômes et composez le 811 ou communiquez avec votre fournisseur de soins primaires ou un centre de soins primaires d'urgence pour obtenir de plus amples renseignements, au besoin.

Les personnes atteintes de CHD devraient-elles aller travailler?

- Les personnes à risque élevées de complications du COVID 19 (tel que décrit ci-dessus) et qui travaillent dans un milieu public (soins de santé, industries de services) devraient communiquer avec la clinique du PACH pour examiner ses restrictions et nous appuierons une lettre pour le lieu de travail si vous répondez aux critères de risque élevé de complications.
- Les personnes atteintes de CHD qui ne présentent pas un risque élevé de complications liées au COVID 19 (tel que décrit ci-dessus) sont assujetties aux mêmes recommandations que la population générale et doivent suivre les recommandations en matière de santé publique, de santé publique et de milieu de travail.

Les patients devraient-ils faire vérifier leur taux d'INR pour surveiller leur warfarine?

- Pour les patients qui ont besoin d'un prélèvement sanguin régulier pour la surveillance de la warfarine, veuillez continuer de le faire.
- Nous vous demandons de prendre rendez-vous au laboratoire (plutôt que de vous présenter) et de maintenir la distance sociale de 6 pieds ou 2 mètres avec les autres dans les files d'attente et les salles d'attente.

Et si je suis enceinte ?

- Si vous êtes actuellement enceinte, votre suivi sera évalué et l'équipe du bureau du PACH/COB communiquera avec vous au sujet de votre rendez-vous.

Que dois-je faire si j'ai un rendez-vous à venir à la clinique ou un suivi prévu?

- Depuis mars, la plupart des régies provinciales de la santé ont transféré tous les hôpitaux à la phase 2 de l'intervention en cas d'éclosion. Cela signifie que les hôpitaux n'entreprendront que des interventions urgentes et des interventions chirurgicales d'urgence et reporteront toutes les interventions non urgentes prévues. C'est pour assurer votre sécurité, celle du personnel et celle des collectivités.
- La plupart des cliniques de cardiologies congénitales pédiatriques et adultes convertissent de nombreuses visites de patients à des rendez-vous téléphoniques et annulent les tests. Si vous avez un rendez-vous dans les mois à venir, ils vous contacteront. Certains patients qui auront besoin d'examens cardiaques et de rendez-vous en cardiologie en personne – ils communiqueront avec vous pour vous dire si vous êtes l'un de ces patients.

- Si vous avez subi une chirurgie cardiaque ou une intervention qui a été annulée en raison de la pandémie de COVID19, votre clinique communiquera avec vous pour fixer une nouvelle date.

Visitez notre page COVID-19 Bien-être et ressources pour les activités, l'exercice, la santé mentale et les liens vers les webinaires





Ressources fiables

La quantité d'information sur la pandémie de COVID19 peut être accablante et déroutante. Il est important de se concentrer sur des sources fiables.

- Organisation mondiale de la Santé mise à jour COVID 19 https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
- Agence de la santé publique du Canada https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-c...
- Gouvernement du Canada - COVID-19 - Ressources et information https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-corona...
- Outil d'auto-évaluation des symptômes COVID-19 https://ca.thrive.health/covid19/fr
- Recherche - American College of Cardiology: COVID-19 dans les cardiopathies congénitales: dix points à retenir https://www.acc.org/latest-i--cardiology/articles/2020/06/04/10/53/covid...
- Dernieres recherches sur COVID-19 et cardiopathie congénitale: COVID-19 and CHD research

Vidéo recommandé :

Plus tôt ce mois-ci, l'American Congenital Heart Association (ACHA) a organisé un webinaire à l'intention des personnes atteintes de cardiopathie congénitale et de leur famille. Ils ont publié l'enregistrement sur YouTube. La clinique du PACH le recommande comme source d'information crédible pour les personnes atteintes de CHD. Il est disponible à l'adresse https://www.youtube.com/watch?v=hou2qM1phVQ&t=4221s

CanadaEnsemble: une initiative nationale qui vise à inspirer, éduquer et informer les Canadiens alors que nous traversons une période délicate https://canadatogether.com/fr/

Donnez votre avis sur la façon dont COVID-19 vous affecte pendant la pandémie:

En réponse à la pandémie de COVID-19, Statistique Canada mène une collecte de données en continu, qui permettra de mieux comprendre les répercussions de celle-ci sur les Canadiens.

Afin de recueillir des renseignements sur des aspects spécifiques des répercussions de la pandémie, le questionnaire changera régulièrement.

Les renseignements recueillis seront utilisés par différents organismes gouvernementaux, comme l'Agence de la santé publique du Canada et Emploi et Développement social Canada, ainsi que par d'autres types d'organismes pour évaluer les besoins en matière de soins de santé, de services sociaux et de soutien économique − pendant et après la pandémie.

Visitez cette page régulièrement pour prendre connaissance des sujets à venir.

Il n’y a aucune collecte en cours en ce moment dans cette série de collecte de données.

- Précédent: Expérience de la discrimination
- Précédent: Canadiens vivre avec un problème de santé de longue durée ou une incapacité
- Précédent: Être parent durant la pandémie
- Précédent: la confiance
- Précédent: les perceptions à légard de la sécurité
- Précédent: Votre santé mentale

https://www.statcan.gc.ca/fra/enquete/menages/5323

Tags:
COVID19
#CHDAwareness
#CHDAdvocacy
#CHDeducation
Education
#CHD
#ACHD
#CardiopathieCongenitale